**ОБ ОПАСНОСТИ ТУБЕРКУЛЕЗА**

**ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ**

Туберкулез – широко распространенное в мире инфекционное заболевание, при котором возбудители передаются воздушно-капельным путем при разговоре, кашле и чихании больного, использования молока и яиц от больного животного, реже через вещи.

**Об этом должен знать каждый школьник:**

* Среди 15 стран с самыми высокими показателями заболеваемости туберкулезом 13 находятся в Африке, а треть всех новых случаев в Индии и Китае.
* Из всего населения земного шара третья часть инфицирована возбудителями туберкулеза,**и** инфекция сохраняется в их организме пожизненно, каждый десятый из этих людей заболевает активной формой туберкулеза. Туберкулез – одна из десяти основных причин смерти в мире.
* Человек, больной активной формой туберкулеза, способен за год заразить 10-15 человек.
* Возбудитель - микобактерия туберкулеза (бацилла Коха) обнаруживается в чаще всего в мокроте больного туберкулезом.
* Больной человек за сутки с мокротой выделяет от 15 млн. до 7 миллар. туберкулезных бацилл, которые распространяются в радиусе 1-6 м.

 **Особенность возбудителя туберкулеза**

* ***Микобактерии туберкулеза обладают необыкновенной устойчивостью во внешней вреде. Они живут на одежде до 3-4 месяцев, на книгах – до 6 месяцев, в молочных продуктах – до 1 года, выдерживают замораживание до минус 269 гр.С, но быстро погибают при кипячении.***
* ***После первичного заражения заболевание протекает при отсутствии клинических проявлений, бессимптомно - в форме - тубинфицированности, и при определенных условиях (стресс, неудовлетворительное питание и др.) человек может заболеть даже по прошествии длительного времени.***

**Как школьникам избежать заражения туберкулезом?**

* 1. Соблюдать правила личной гигиены: часто и тщательно мыть руки с мылом, пользоваться индивидуальными предметами (зубная щетка, полотенце, постель и т.д.).
	2. Соблюдать респираторный этикет: при кашле, чихании отвернуться от собеседника, прикрыв рот и нос сгибом локтя или салфеткой, затем выбросить ее.
	3. Поддерживать чистоту в жилых помещениях дома, в классах школы, проводить уборку исключительно влажным способом.
	4. Проветривать помещения: непрерывно – в теплое время, дважды дома и на каждой перемене в школе – в холодный период года.
	5. Не употреблять в пищу некипяченое и непастеризованное молоко.
	6. Не допускать тесного контакта детей и подростков с больным туберкулезом: пользования общей посудой, предметами обихода, книгами, игрушками.
	7. Избегать докуривания чужих сигарет.
	8. Избегать случайных поцелуев, рукопожатий.
	9. Делать зарядку. Закаляться. Заниматься физкультурой и спортом.
	10. Соблюдать режим труда и отдыха.
	11. Вести здоровый образ жизни, исключить вредные привычки: табакокурение, употребление алкоголя, наркотиков.

**МЕРЫ**

**ПРОФИЛАКТИКИ**

**ТУБЕРКУЛЕЗА**

**Вакцинопрофилактика вакциной BCG c целью предупреждения тяжелых форм заболевания.**

**Профилактическое обследование детей, позволяющее установить наличие в организме детей и подростков туберкулезной палочки:**

**- проба Манту - от 1года до 7лет;**

**- Диаскинтест - с 8 лет.**