



## Рекомендации родителям #оставайтесь дома

### Непрерывная продолжительность работы с компьютером в формате развивающих игр

Для дошкольников 5 лет - 10 минут.

Для дошкольников 6-7 лет - 15 минут.

Для детей 5 лет с хронической патологией и часто болеющих, в течение 2 недель после заболевания не более 7 минут.

Для детей 6 лет с хронической патологией и часто болеющих, в течение 2 недель после заболевания не более 10 минут.

Дети, отнесенные к группе риска по состоянию здоровья, не более 10 минут.

Дети дошкольного возраста могут работать с компьютером не чаще 3-х раз в неделю в дни максимальной работоспособности: вторник, среда и четверг

### Зрительная гимнастика

1. Зажмурьте глаза на 10 сек.
2. Быстро моргайте в течение 5-10 сек.
3. Посмотрите вверх и вниз, при этом, не поворачивая головой;
4. Затем выполняйте круговые движения, как по циферблату, чередуя направление движения;
5. Делайте движения глазами, выписывая знак бесконечности.

### Дистанционное обучение дошкольников

Уважаемые родители! Данный раздел создан для вас и ваших детей (наших воспитанников). В связи с распространением коронавирусной инфекции, работа нашего детского сада переведена на режим дистанционного обучения. Все педагоги детского сада продолжают свою работу дома. Вы всегда можете связаться с ними, сообщить о

самочувствию семьи и получить рекомендации по использованию материалов, которые мы будем выкладывать для вас и ваших детей в данном разделе. По вашему желанию вы можете использовать данный дидактический материал для развития вашего ребенка.

## Ссылки на внешние ресурсы

- [Детский портал Солнышко](#)  
*Данный портал могут использовать родители и дети для развития, развлечения, обучения.*
- [Кино-театр.ру](#)  
*На данном сайте вы можете найти на свой вкус старинные, любимые сказки*
- [12 практических развивающих занятий на тему Космос](#)  
*12 практических развивающих занятий на тему Космос*
- [Наука для детей](#)  
*Все о космосе*
- [Детские уроки](#)  
*Развивающий сайт для детей*
- [Барбарики](#)  
*Развивающий сайт для детей*
- [Играемся](#)  
*Детский развивающий сайт*
- [Kids Smart](#)  
*Развивающие занятия и игры для детей 3 лет*
- [UChi.RU](#)  
*Математика для детей 4 лет*
- [Развивашка 33](#)  
*Развивающий сайт для детей ( стихи, сказки, загадки и т.д.)*
- [Космос и Звездное небо - видео энциклопедия для малышей от Дошколят](#)  
*Космос и Звездное небо - видео энциклопедия для малышей от Дошколят*
- [познавательный мультфильм о космосе](#)  
*познавательный мультфильм о космосе*
- [Мультфильм: как делают хлеб](#)  
*Новый развивающий мультфильм про машинки для детей. Как делают хлеб. В прошлых сериях мы увидели сельские машинки и даже отремонтировали комбайн. А сейчас мы будем на этом комбайне собирать урожай пшеницы*
- [Стихи и сказки о хлебе](#)  
*Стихи и сказки о хлебе*
- [Поделки из соленого теста](#)  
*Поделки из соленого теста*
- [Пирожные из пластилина](#)  
*Если вы хотите сделать вместе с ребенком какую-либо кукольную сладость – то предлагаем вам использовать пластилин. Из него получаются миниатюрные и очень аппетитные торты, пирожные, кексы, конфеты.*
- [Как сделать аппликацию на тему «насекомые» своими руками из бумаги](#)  
*Аппликация насекомые является самым популярным, простым и оригинальным вариантом работы с бумагой. Детям очень нравится мастерить из бумажных фигурок красивые композиции. Используя простые инструменты и материалы, можно создать сложные и простые композиции, которые можно соотнести с разными возрастными категориями детей.*
- [Жуки – поэтапное рисование с детьми насекомых:](#)  
*Предлагаем вам занятие по поэтапному рисованию жуков с детьми. Для изображения юными художниками они подходят как нельзя лучше – простые, хорошо расчленяемые формы туловища.*
- [Как слепить насекомых из пластилина? Поделки для детей](#)  
*Как слепить насекомых из пластилина? Поделки для детей*
- [Детская образовательная платформа](#)  
*Развивающий сайт для детей от 2 до 8 лет*

- [Сказки Пушкина | МультфильмыСборник мультфильмов.](#)  
*Сказки Пушкина | Мультфильмы Сборник мультфильмов.*
- [Мишкиныкнижки](#)  
*Мишкиныкнижки - это развлекательный и развивающий сайт для детей. Сказки с картинками, рассказы, стихи, аудио сказки, обучающие задания, раскраски и др*
- [Видеоуроки для детей : рисуем цветы.](#)  
*Видеоуроки для детей : рисуем цветы.*
- [Аппликация цветы из цветной бумаги своими руками.](#)  
*Аппликация цветы из цветной бумаги своими руками.*
- [Лепим цветы из пластилина. Мастер-класс как сделать с детьми цветы из пластилина.](#)  
*Лепим цветы из пластилина. Мастер-класс как сделать с детьми цветы из пластилина.*
- [Учим птиц с детьми](#)  
*Учим птиц с детьми*
- [Перелетные птицы](#)  
*Перелетные птицы*
- [Учим голоса птиц](#)  
*Учим голоса птиц*
- [Обрывная аппликация из цветной бумаги «Береза»](#)  
*Обрывная аппликация из цветной бумаги «Береза»*
- [Лепка «Дерево»](#)  
*Лепка «Дерево»*
- [Нетрадиционная техника рисования «методом тычка» «Белая береза»](#)  
*Нетрадиционная техника рисования «методом тычка» «Белая береза»*
- [Рисование на тему «Березы» \(гуашью\)](#)  
*Рисование на тему «Березы» (гуашью)*
- [рисуем насекомых. схемы помощники.](#)  
*рисуем насекомых. схемы помощники*