

## Режим работы МБДОУ № 33

Учреждение работает по графику пятидневной недели,  
 с ежедневным 12 часовым пребыванием детей с 7.00 до 19.00.

### Примерный режим дня в детском саду

Режимные	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.55	8.10-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.15	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, Занятия со специалистами	9.15-10.30	9.00-10.35	9.00-10.30	9.00-10.50
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00	10.40-12.10	10.40-12.10	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.15	12.10-12.20	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45	12.20-12.50	12.20-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.30	15.50-16.30	15.40-16.30	15.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50	16.30-18.00	16.30-18.00	16.50-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.20	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45	18.20-18.50	18.20-18.45	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00	18.50-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00