

На 19 Январь 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

и.о. Заведующего

МБДОУ № 33

Зейналова Ф.Г.

3-7			Время приема пищи
	выход	ккал	
<b>Завтрак</b>			<b>8.00-9.00</b>
Каша молочная с крупой пшенной	200	207.23	
Бутерброд с маслом	47	166.61	
Кофейный напиток с молоком	200	98.57	
<b>Завтрак 2</b>			<b>10.30-11.00</b>
Банан свежий порционный	100	96.00	
<b>Обед</b>			<b>12.00-13.00</b>
Суп картофельный с перловой	200	115.39	
Макароны отварные с маслом	90	127.44	
Гуляш с томатной подливой	117	203.85	
Огурец соленый, нарезка	41	4.58	
Хлеб ржаной	50	121.00	
Компот из сухофруктов	180	85.02	
<b>Полдник</b>			<b>15.30</b>
Картофель отварной со сл. маслом	108	112.50	
Котлета рыбная	80	87.15	
Свекла отварная	100	43.86	
Хлеб пшеничный	37	91.81	
Чай с лимоном	200	31.43	
<b>Ужин</b>			<b>18.30</b>
Вафли порционные	40	115.50	
Сок фруктовый	200	92.00	
		<b>1799.94</b>	

