

На 18 Январь 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

и.о. Заведующего

МБДОУ № 33

Зейналова Ф.Г.

3-7			Время приема пищи
	выход	ккал	
Завтрак			8.00-9.00
Пудинг творожный с макаронными изделиями	130	246.64	
Бутерброд с маслом	50	171.60	
Какао с молоком	200	86.16	
Завтрак 2			10.30-11.00
Кефир	150	79.50	
Обед			12.00-13.00
Щи из свежей капусты	200	76.36	
Картофель отварной с маслом	130	130.02	
Котлета мясная	70	183.47	
Помидор соленый	50	8.00	
Хлеб ржаной	50	121.00	
Компот из сушеных фруктов	180	57.26	
Полдник			15.30
Запеканка из печени с рисом	180	279.55	
Икра кабачковая консервированная	50	49.00	
Хлеб пшеничный	30	72.60	
Чай с лимоном	200	22.27	
Ужин			18.30
Вафли порционные	40	115.50	
Сок фруктовый	200	92.00	
		1790.93	