

На 17 Январь 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

и.о. Заведующего

МБДОУ № 33

Зейналова Ф.Г.

3-7			Время приема пищи
	выход	ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>465.23</b>	<b>8.00-9.00</b>
Капуста тушеная	160	57.09	
Омлет натуральный	105	177.02	
Кабачковая икра	50	49.00	
Бутерброд с маслом	40	147.40	
Чай с сахаром	200	34.72	
<b>Завтрак 2</b>		<b>79.50</b>	<b>10.30-11.00</b>
Кефир	150	79.50	
<b>Обед</b>		<b>726.84</b>	<b>12.00-13.00</b>
Суп картофельный с клецками	250	134.02	
Пюре картофельное	100	99.22	
Куры в соусе с томатом с овощами	105	250.75	
Огурец соленый, нарезка	40	4.40	
Хлеб ржаной	50	121.00	
Компот из сухофруктов	180	117.45	
<b>Полдник</b>		<b>366.93</b>	<b>15.30</b>
Суп молочный вермишелевый	200	200.11	
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60	
Кофейный напиток с молоком	200	94.22	
<b>Ужин</b>		<b>161.50</b>	<b>18.30</b>
Вафли порционные	20	115.50	
Сок фруктовый	100	46.00	
		<b>1800.00</b>	