

На 14 Январь 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

и.о. Заведующего

МБДОУ № 33

Зейналова Ф.Г.

3-7			Время приема пищи
	выход	ккал	
Завтрак			8.00-9.00
Залепанка творожно-манная со сметаной	90	208.39	
Бутерброд с сыром	40	141.90	
Чай с сахаром и лимоном	200	21.26	
Завтрак 2			10.30-11.00
Кефир	150	79.50	
Обед			12.00-13.00
Свекольник с яйцом	200	122.59	
Пюре картофельное	100	99.22	
Тефтели мясные с томатным соусом	140	334.41	
Огурец соленый, нарезка	40	4.40	
Хлеб ржаной	50	121.00	
Компот из сухофруктов	180	68.07	
Полдник			15.30
Суп молочный с манной крупой	200	131.31	
Булочка домашняя с изюмом	110	221.53	
Какао с молоком	200	93.63	
Ужин			18.30
Вафли порционные	20	106.79	
Сок фруктовый	100	46.00	
		1800.00	