

На 12 Январь 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

и.о. Заведующего

МБДОУ № 33

Зейналова Ф.Г.



3-7			Время приема пищи
	выход	ккал	
<b>Завтрак</b>			<b>8.00-9.00</b>
Суп молочный с пшеном	200	159.23	
Бутерброд с маслом	40	147.40	
Какао с молоком	200	97.02	
<b>Завтрак 2</b>			<b>10.30-11.00</b>
Банан свежий порционный	100	96.00	
<b>Обед</b>			<b>12.00-13.00</b>
Суп картофельный с зел. горошком	200	109.69	
Жаркое по домашнему	190	334.23	
Салат из квашеной капусты с луком	70	31.86	
Хлеб ржаной	50	121.00	
Компот из сухофруктов	180	71.46	
<b>Полдник</b>			<b>15.30</b>
Каша пшеничная	120	204.94	
Рыба тушеная с овощами в томате	60	73.42	
Кабачковая икра	50	49.00	
Хлеб пшеничный	30	72.60	
Чай с сахаром и лимоном	200	24.65	
<b>Ужин</b>			<b>18.30</b>
Вафли порционные	40	115.50	
Сок фруктовый	200	92.00	
		<b>1800.00</b>	