

На 11 Январь 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

и.о. Заведующего

МБДОУ № 33

Зейналова Ф.Г.

3-7			Время приема пищи
	выход	ккал	
Завтрак		537.42	8.00-9.00
Запеканка творожно-манная с повидлом	130	314.79	
Бутерброд с маслом	40	147.40	
Кофейный напиток с молоком	200	75.23	
Завтрак 2		79.50	10.30-11.00
Кефир	150	79.50	
Обед		521.73	12.00-13.00
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	59.50	
Пюре картофельное	121	105.02	
Котлета мясная	70	183.47	
Огурец соленый, нарезка	25	2.88	
Хлеб ржаной	49	119.28	
Компот из сухофруктов	180	51.58	
Полдник		453.85	15.30
Макароны отварные с маслом	90	127.44	
Печень по строгановски	60	180.16	
Кабачковая икра	50	49.00	
Хлеб пшеничный	30	72.60	
Чай с сахаром и лимоном	200	24.65	
Ужин		207.50	18.30
Вафли порционные	20	115.50	
Сок фруктовый	200	92.00	
		1800.00	