

На 10 Январь 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

и.о. Заведующего

МБДОУ № 33

Зейналова Ф.Г.



Сад			Время приема пищи
	выход	ккал	
Завтрак			8.00-9.00
Капуста тушеная	160	42.05	
Яйцо отварное	40	53.38	
Каша пшеничная рассыпчатая	120	154.16	
Бутерброд с маслом	40	147.40	
Чай с сахаром	200	34.72	
Завтрак 2			10.30-11.00
Кефир	150	79.50	
Обед			12.00-13.00
Суп картофельный с горохом	200	111.10	
Рагу овощное с мясом кур	200	446.28	
Горошек зеленый консервированный	50	27.50	
Хлеб ржаной	50	121.00	
Компот из сухофруктов	180	85.02	
Полдник			15.30
Суп молочный с манной крупой	200	113.47	
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60	
Какао с молоком	200	113.97	
Ужин			18.30
Пряник	20	105.85	
Сок фруктовый	200	92.00	
			1800.00