

На 26 Октябрь 2021г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

и.о. Заведующего

МБДОУ № 33

Зейналова Ф.Г.



Сад			Время приема пищи
	ВЫХОД	ккал	
Завтрак			8.00-9.00
Запеканка творожно-манная со сметаной	90	216.68	
Бутерброд с сыром	40	141.90	
Кофейный напиток с молоком	200	73.88	
Завтрак 2			10.30-11.00
Кефир	150	79.50	
Обед			12.00-13.00
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	55.18	
Жаркое по домашнему	190	361.22	
Горошек зеленый консервированный	30	16.60	
Хлеб ржаной	50	121.00	
Компот из сухофруктов	180	53.28	
Полдник			15.30
Макароны отварные с маслом	90	127.44	
Оладьи из печени	80	207.81	
Кабачковая икра	50	49.00	
Хлеб пшеничный	40	96.80	
Чай с сахаром и лимоном	200	38.21	
Ужин			18.30
Вафли порционные	20	115.50	
Сок фруктовый	100	46.00	
		1800.00	