

На 25 Октябрь 2021г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

и.о. Заведующего

МБДОУ № 33

Зейналова Ф.Г.

3-7			Время приема пищи
	выход	ккал	
<b>Завтрак</b>			<b>8.00-9.00</b>
Суп молочный с ячневой крупой	200	189.80	
Бутерброд с маслом и сыром	40	182.49	
Какао с молоком	200	127.53	
<b>Завтрак 2</b>			<b>10.30-11.00</b>
Банан свежий порционный	100	96.00	
<b>Обед</b>			<b>12.00-13.00</b>
Суп картофельный с горохом	180	124.91	
Плов из курицы	150	260.12	
Свекла отварная	100	43.86	
Хлеб ржаной	50	121.00	
Компот из сухофруктов	180	101.97	
<b>Полдник</b>			<b>15.30</b>
Картофель запеченный	150	160.68	
Яйцо отварное	40	53.38	
Кабачковая икра	50	49.00	
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60	
Чай с сахаром и лимоном	200	55.16	
<b>Ужин</b>			<b>18.30</b>
Вафли порционные	55	115.50	
Сок фруктовый	100	46.00	
		<b>1800.00</b>	

