

На 22 Октябрь 2021г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

и.о. Заведующего

МБДОУ № 33

Зейналова Ф.Г.



3-7			Время приема пищи
	ВЫХОД	ккал	
Завтрак		545.23	8.00-9.00
Лапшевник с творогом	100	352.84	
Бутерброд с маслом	40	147.40	
Чай с сахаром и лимоном	200	44.99	
Завтрак 2		96.00	10.30-11.00
Банан свежий порционный	100	96.00	
Обед		603.76	12.00-13.00
Свекольник	200	103.81	
Пюре картофельное	100	99.22	
Котлета мясная	50	186.71	
Помидор соленый	50	8.00	
Хлеб ржаной	50	121.00	
Компот из сухофруктов	180	85.02	
Полдник		347.51	15.30
Суп молочный с манной крупой	250	167.79	
Бутерброд с повидлом	35	85.50	
Кофейный напиток с молоком	200	94.22	
Ужин		207.50	18.30
Вафли порционные	55	115.50	
Сок фруктовый	200	92.00	
		1800.00	