

На 21 Октябрь 2021г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

и.о. Заведующего

МБДОУ № 33

Зейналова Ф.Г.



Сад			
	ВЫХОД	ккал	Время приема пищи
Завтрак		387.75	8.00-9.00
Суп молочный с овсяными хлопьями	200	126.38	
Бутерброд с маслом	40	147.40	
Какао с молоком	200	113.97	
Завтрак 2		79.50	10.30-11.00
Кефир	150	79.50	
Обед		796.68	12.00-13.00
Суп картофельный с вермишелью	200	129.66	
Каша гречневая рассыпчатая	150	275.82	
Гуляш с томатной подливой	100	160.58	
Салат витаминный	55	24.60	
Хлеб ржаной	50	121.00	
Компот из сухофруктов	180	85.02	
Полдник		416.15	15.30
Картофель отварной со сл. маслом	100	106.92	
Сельдь с луком с раст. маслом	50	133.85	
Свекла отварная	100	43.86	
Хлеб пшеничный	40	96.80	
Чай с сахаром	200	34.72	
Ужин		119.92	18.30
Вафли порционные	20	73.92	
Сок фруктовый	100	46.00	
		1800.00	