

На 19 Октябрь 2021г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

и.о. Заведующего

МБДОУ № 33

Зейналова Ф.Г.



Сад	выход	ккал	Время приема пищи
<b>Завтрак</b>		<b>546.18</b>	<b>8.00-9.00</b>
Пудинг творожно-манной с изюмом	110	267.87	
Бутерброд с сыром	43	164.34	
Какао с молоком	200	113.97	
<b>Завтрак 2</b>		<b>79.50</b>	<b>10.30-11.00</b>
Кефир	150	79.50	
<b>Обед</b>		<b>572.93</b>	<b>12.00-13.00</b>
Щи из квашенной капусты со сметаной	200	81.45	
Жаркое по домашнему	171	277.46	
Помидор соленый	50	8.00	
Хлеб ржаной	50	121.00	
Компот из сухофруктов	180	85.02	
<b>Полдник</b>		<b>439.89</b>	<b>15.30</b>
Макароны отварные с маслом	90	127.44	
Печень по строгановски	98	153.43	
Горошек зеленый консервированный	50	27.50	
Хлеб пшеничный	40	96.80	
Чай с сахаром	200	34.72	
<b>Ужин</b>		<b>161.50</b>	<b>18.30</b>
Вафли порционные	20	115.50	
Сок фруктовый	100	46.00	
		<b>1800.00</b>	