

На 18 Октябрь 2021г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

и.о. Заведующего

МБДОУ № 33

Зейналова Ф.Г.



Сад			Время приема пищи
	выход	ккал	
Завтрак			8.00-9.00
Капуста тушеная	160	57.08	
Каша ячневая рассыпчатая	90	124.04	
Яйцо отварное	40	53.38	
Бутерброд с маслом	40	170.87	
Чай с сахаром и лимоном	200	44.99	
Завтрак 2			10.30-11.00
Банан свежий порционный	100	96.00	
Обед			12.00-13.00
Суп картофельный с горохом	250	111.45	
Рагу овощное с мясом кур	200	454.22	
Помидор соленый	50	8.00	
Хлеб ржаной	50	121.00	
Компот из сухофруктов	180	85.02	
Полдник			15.30
Суп молочный с рисом	200	122.16	
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.07	
Кофейный напиток с молоком	200	94.22	
Ужин			18.30
Вафли порционные	55	115.50	
Сок фруктовый	100	46.00	
		1800.00	