На 14 Октябрь 2021г. **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

и.о. Заведующего **МБДОУ № 33**

Зейналова Ф.Г.

Сад			**Время приема пищи**
	выход	ккал	
Завтрак		**438.53**	**8.00-9.00**
Суп молочный с пшеном	200	177.16	
Бутерброд с маслом	40	147.40	
Какао с молоком	200	113.97	
Завтрак 2		**79.50**	**10.30-11.00**
Кефир	150	79.50	
Обед		**705.00**	**12.00-13.00**
Рассольник ленинградский	200	84.20	
Каша гречневая рассыпчатая	150	266.77	
Гуляш с томатной подливой	100	160.58	
Огурец свежий порционный	40	6.00	
Хлеб ржаной	50	121.00	
Компот из свежих яблок	200	66.45	
Полдник		**415.47**	**15.30**
Картофель отварной со сл. маслом	100	106.92	
Котлета рыбная любительская	80	115.06	
Горошек зеленый консервированный	50	27.50	
Хлеб ржаной	50	121.00	
Чай с сахаром и лимоном	200	44.99	
Ужин		**161.50**	**18.30**
Вафли порционные	20	115.50	
Сок фруктовый	100	46.00	
		1800.00	