

На 12 Октябрь 2021г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

и.о. Заведующего

МБДОУ № 33

Зейналова Ф.Г.



Сад			Время приема пищи
	выход	ккал	
Завтрак			8.00-9.00
Лапшевник с творогом	100	269.87	
Бутерброд с маслом	50	172.40	
Какао с молоком	200	97.02	
Завтрак 2			10.30-11.00
Кефир	150	79.50	
Обед			12.00-13.00
Свекольник	200	81.13	
Жаркое по домашнему	170	295.76	
Огурец свежий порционный	40	6.00	
Хлеб ржаной	50	121.00	
Компот из сухофруктов	180	71.46	
Полдник			15.30
Запеканка из печени с рисом	220	318.66	
Яйцо отварное	18	27.95	
Кабачковая икра	50	49.00	
Хлеб пшеничный	40	97.60	
Чай с сахаром и лимоном	200	24.65	
Ужин			18.30
Вафли порционные	20	42.00	
Сок фруктовый	100	46.00	
		1800.00	