

На 11 Октябрь 2021г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

и.о. Заведующего

МБДОУ № 33

Зейналова Ф.Г.

Сад			Время приема пищи
	выход	ккал	
Завтрак			8.00-9.00
Капуста тушеная	160	79.55	
Яйцо отварное	40	53.38	
Каша ячневая рассыпчатая	90	131.30	
Бутерброд с маслом и сыром	40	218.79	
Чай с сахаром и лимоном	200	44.99	
Завтрак 2			10.30-11.00
Яблоки порционные	100	52.00	
Обед			12.00-13.00
Суп картофельный с клецками	200	134.97	
Плов из курицы	150	309.33	
Помидоры свежие	40	7.20	
Хлеб ржаной	50	121.00	
Компот из сухофруктов	180	85.02	
Полдник			15.30
Суп молочный с пшеничной крупой	200	216.64	
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60	
Кофейный напиток с молоком	200	111.73	
Ужин			18.30
Вафли порционные	20	115.50	
Сок фруктовый	100	46.00	
		1800.00	

