

На 07 Октябрь 2021г.

## МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

и.о. Заведующего

МБДОУ № 33

Зейналова Ф.Г.

Сад			Время
	выход	ккал	приема пищи
<b>Завтрак</b>			<b>8.00-9.00</b>
Суп молочный с овсяными хлопьями	200	126.38	
Бутерброд с маслом	40	147.40	
Какао с молоком	200	113.97	
<b>Завтрак 2</b>			<b>10.30-11.00</b>
Банан свежий порционный	100	96.00	
<b>Обед</b>			<b>12.00-13.00</b>
Суп картофельный с зел. горошком	200	126.08	
Пюре картофельное	100	99.22	
Котлета мясная с подливой	105	226.17	
Салат из свежих помидор с луком и перцем	60	65.20	
Хлеб ржаной	50	121.00	
Компот из сухофруктов	180	85.02	
<b>Полдник</b>			<b>15.30</b>
Каша пшеничная	120	204.94	
Рыба тушеная с овощами в томате	100	113.56	
Огурец свежий порционный	40	6.00	
Хлеб пшеничный	40	96.80	
Чай с сахаром	200	34.72	
<b>Ужин</b>			<b>18.30</b>
Вафли порционные	20	91.54	
Сок фруктовый	100	46.00	
		<b>1800.00</b>	