

На 06 Октябрь 2021г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

и.о. Заведующего

МБДОУ № 33

Зейналова Ф.Г.

| Сад | | выход | ккал | Время приема пищи |
|-------------------------------------|-----|--------|----------------|--------------------|
| Завтрак | | | 447.58 | 8.00-9.00 |
| Суп молочный с гречневой крупой | 200 | 194.45 | | |
| Бутерброд с маслом | 40 | 147.40 | | |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 105.73 | | |
| Завтрак 2 | | | 96.00 | 10.30-11.00 |
| Банан свежий порционный | 100 | 96.00 | | |
| Обед | | | 674.31 | 12.00-13.00 |
| Суп картофельный с перловой | 200 | 136.56 | | |
| Макаронны отварные с маслом | 90 | 127.44 | | |
| Гуляш с томатной подливой | 100 | 160.58 | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 38.90 | | |
| Хлеб ржаной | 50 | 121.00 | | |
| Компот из сухофруктов | 180 | 89.83 | | |
| Полдник | | | 420.61 | 15.30 |
| Котлета рыбная любительская | 80 | 120.25 | | |
| Свекольная икра с чесноком | 140 | 120.89 | | |
| Яйцо отварное | 20 | 37.68 | | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 96.80 | | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 44.99 | | |
| Ужин | | | 161.50 | 18.30 |
| Вафли порционные | 20 | 115.50 | | |
| Сок фруктовый | 100 | 46.00 | | |
| | | | 1800.00 | |