

На 05 Октябрь 2021г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

и.о. Заведующего

МБДОУ № 33

Зейналова Ф.Г.

Сад			Время приема пищи
	выход	ккал	
Завтрак			8.00-9.00
Лапшевник с творогом	100	325.84	
Бутерброд с маслом	40	147.40	
Кофейный напиток с молоком	200	94.22	
Завтрак 2			10.30-11.00
Кефир	150	79.50	
Обед			12.00-13.00
Суп фасолевый	200	135.94	
Капуста тушеная с мясом	180	273.63	
Помидоры свежие	40	7.20	
Хлеб ржаной	50	121.00	
Компот из свежих яблок	200	66.45	
Полдник			15.30
Пюре картофельное	100	99.22	
Печень по строгановски	100	196.21	
Огурец свежий порционный	40	6.00	
Хлеб пшеничный	40	96.80	
Чай с сахаром и лимоном	200	44.99	
Ужин			18.30
Вафли порционные	20	59.60	
Сок фруктовый	100	46.00	
		1800.00	