

На 04 Октябрь 2021г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

и.о. Заведующего

МБДОУ № 33

Зейналова Ф.Г.



3-7			
	выход	ккал	время приема пищи
Завтрак		418.38	8.00-9.00
Каша ячневая рассыпчатая	90	108.86	
Яйцо отварное	40	53.38	
Кабачковая икра	50	49.00	
Бутерброд с маслом и сыром	40	182.49	
Чай с сахаром и лимоном	200	24.65	
Завтрак 2		79.50	10.30-11.00
Кефир	150	79.50	
Обед		798.89	12.00-13.00
Суп картофельный с горохом	180	113.34	
Рагу овощное с мясом кур	200	454.19	
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	38.90	
Хлеб ржаной	50	121.00	
Компот из сухофруктов	180	71.46	
Полдник		341.73	15.30
Суп молочный вермишелевый	200	178.26	
Хлеб пшеничный йодированный	40	72.60	
Какао с молоком	200	90.87	
Ужин		161.50	18.30
Вафли порционные	20	115.50	
Сок фруктовый	100	46.00	
		1800.00	