

На 01 Октябрь 2021г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

и.о. Заведующего

МБДОУ № 33

Зейналова Ф.Г.

Сад			Время приема пищи
	ВЫХОД	ккал	
Завтрак			8.00-9.00
Запеканка творожно-манная со сметаной	90	216.00	
Бутерброд с маслом	40	147.40	
Чай с сахаром и лимоном	200	44.99	
Завтрак 2			10.30-11.00
Яблоки порционные	100	52.00	
Обед			12.00-13.00
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	56.25	
Пюре картофельное	100	99.22	
Перец фаршированный мясом и рисом в том соусе	150	281.34	
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	29.90	
Хлеб ржаной	50	121.00	
Компот из сухофруктов	180	85.02	
Полдник			15.30
Суп молочный с манной крупой	200	119.45	
Ватрушка с повидлом	80	225.96	
Молоко кипяченое	200	113.97	
Ужин			18.30
Вафли порционные	20	115.50	
Сок фруктовый	200	92.00	
		1800.00	

